

Nulytley Bowel Prep Instructions

Please read and follow instructions carefully to avoid cancellation of your procedure.

10 DAYS BEFORE EXAM:

Blood thinners and Diabetes:

- Contact your primary doctor if you take medications for diabetes or blood thinners like Coumadin, Warfarin, Lovenox, Xarelto, Plavix, Eliquis, etc. They will instruct you on how long to hold these medications before your procedure.

Miscellaneous:

- Plan to be at our facility for 2 hours (from check-in to check-out).
- Complete lab work/stool samples if ordered by your doctor. Your procedure may be canceled if they are not complete.

10 DAYS BEFORE CONTINUED:

- Verify that you have a responsible adult that will drive you to and from your appointment. You will receive medications that will make you sleepy and you cannot drive until the following day. **Public transportation, taxis and ride shares are NOT acceptable** unless you have a responsible adult to go with you.
- If you do not have your bowel prep prescription, contact your pharmacy. If your prescription is not ready, contact our office.

3 DAYS BEFORE EXAM:

Begin **LOW FIBER DIET**
(See Low Fiber Diet Sheet).

Stop iron, fish oil and fiber supplements.

1 DAY BEFORE EXAM:

Prepare your bowel prep solution:
If preferred cold, place in the refrigerator.

Begin Clear Liquid Diet

Throughout Day: Drink 8-ounces of fluid every hour, like water or clear juice to avoid dehydration.
(See Clear Liquid Diet Guide)

1 DAY BEFORE CONTINUED:

Please call: If you have not heard your final check-in time, please call the Endoscopy unit to confirm.

At 4 p.m., if your check-in time is BEFORE 9:30 a.m., drink 8-ounces of the solution every 15 minutes until 3/4 of the bottle is empty. You will finish the remaining solution tomorrow morning.

At 4 p.m., if your check-in time is AFTER 9:30 a.m., drink 8-ounces of the solution every 15 minutes until 1/2 of the bottle is empty. You will finish the remaining solution tomorrow morning.

DAY OF THE EXAM:

Early morning: Take your usual medications for heart or blood pressure as directed by your doctor. **Do not** take any medication for diabetes.

Four (4) hours before you leave home: Take the remaining amount of prep solution.

Stool color: If your stool is not clear after finishing your second dose, please contact us at the Endoscopy unit for further instructions. *Drink **ALL** of your solution, even if your stool is clear.

Stop drinking/nothing by mouth two (2) hours prior to your check-in time. This includes gum, hard candy and tobacco products.

CHECK-IN INSTRUCTIONS:

Check in at the time instructed with your driver present.
If you arrive without a driver present, we will call them to verify or your procedure will be canceled.

Remember to bring the following:

- Photo ID
- Health insurance card
- List of current medications

Nulytley Bowel Prep Instructions

Lea y siga atentamente las instrucciones para evitar la cancelación de su procedimiento.

10 DÍAS ANTES DEL EXAMEN:

Anticoagulantes y diabetes:

- Comuníquese con su médico de cabecera si toma medicamentos para la diabetes o anticoagulantes como Coumadin, Warfarin, Lovenox, Xarelto, Plavix, Eliquis, etc. Le indicará cuánto tiempo antes de su procedimiento debe dejar de tomar estos medicamentos.

Otras indicaciones:

- Planee estar en nuestro centro durante 2 horas (desde la admisión hasta la salida).
- Complete los análisis de laboratorio/muestras de heces si lo indica su médico. Su procedimiento puede cancelarse si no se realizan.

10 DÍAS ANTES CONTINUACIÓN:

- Verifique que tenga un adulto responsable que lo lleve y lo traiga en auto de su cita. Recibirá medicamentos que le darán sueño y no podrá conducir hasta el día siguiente. **NO ACEPTAMOS que vuelva en transporte público, taxi ni en un viaje compartido** a menos que un adulto responsable lo acompañe.
- Si no tiene su receta para la preparación del intestino, comuníquese con su farmacia. Si su receta no está lista, comuníquese con nuestro consultorio.

3 DÍAS ANTES DEL EXAMEN:

Comience con una **DIETA BAJA EN FIBRAS** (Consulte la Hoja de dieta baja en fibras).

Suspenda los suplementos de hierro, aceite de pescado y fibra.

1 DÍA ANTES DEL EXAMEN:

Prepare su solución para la preparación del intestino: si la prefiere fría, colóquela en el refrigerador.

Comience con una dieta de líquidos claros.

A lo largo del día: beba 8 onzas de líquido cada hora, como agua o jugo claro para evitar la deshidratación. (Consulte la Guía de dieta de líquidos claros)

1 DÍA ANTES CONTINUACIÓN:

Llame: si no le han comunicado su hora de admisión definitiva, llame a la unidad de Endoscopia para confirmarla.

A las 4 p.m., si su hora de admisión es ANTES de las 9:30 a.m., beba 8 onzas de la solución cada 15 minutos hasta vaciar 3/4 del frasco. Terminará el resto de la solución mañana por la mañana.

A las 4 p.m., si su hora de admisión es DESPUÉS de las 9:30 a.m., beba 8 onzas de la solución cada 15 minutos hasta vaciar 1/2 del frasco. Terminará el resto de la solución mañana por la mañana.

DÍA DEL EXAMEN:

Por la mañana temprano: tome sus medicamentos habituales para el corazón y la presión arterial según las indicaciones de su médico. **No** tome ningún medicamento para la diabetes.

Cuatro (4) horas antes de salir de casa: tome la cantidad restante de la solución de preparación.

Color de las heces: si las heces no son claras después de terminar su segunda dosis, comuníquese con nosotros en la unidad de Endoscopia para recibir más instrucciones. *Beba **TODA** la solución, aunque las heces sean claras.

Deje de beber/no ingiera nada por vía oral dos (2) horas antes de su hora de admisión. Esto incluye goma de mascar, caramelos duros y productos de tabaco.

INSTRUCCIONES PARA LA ADMISIÓN:

Preséntese para la admisión a la hora indicada acompañado de su conductor. Si llega sin su conductor, lo llamaremos para verificarlo o su procedimiento será cancelado.

Recuerde traer lo siguiente:

- Identificación con foto
- Tarjeta del seguro de salud
- Lista de medicamentos que esté tomando actualmente