

SUPREP

Bowel Prep Instructions

Please read and follow instructions carefully to avoid cancellation of your procedure.

10 DAYS BEFORE EXAM:

Blood thinners and Diabetes:

- Contact your primary doctor if you take medications for diabetes or blood thinners like Coumadin, Warfarin, Lovenox, Xarelto, Plavix, Eliquis, etc. They will instruct you on how long to hold these medications before your procedure.

Miscellaneous:

- Plan to be at our facility for 2 hours (from check-in to check-out).
- Complete lab work/stool samples if ordered by your doctor. Your procedure may be canceled if they are not complete.

10 DAYS BEFORE CONTINUED:

- Verify that you have a responsible adult that will drive you to and from your appointment. You will receive medications that will make you sleepy and you cannot drive until the following day. **Public transportation, taxis and ride shares are NOT acceptable** unless you have a responsible adult to go with you.
- If you do not have your bowel prep prescription, contact your pharmacy. If your prescription is not ready, contact our office.

3 DAYS BEFORE EXAM:

Begin **LOW FIBER DIET** (See Low Fiber Diet Sheet).

Stop iron, fish oil and fiber supplements.

1 DAY BEFORE EXAM:

Before 9 a.m.:

- Prepare your bowel prep solution by mixing one 6-ounce bottle of solution with water in the cup provided (should total 16-ounces) and place in the refrigerator if desired.

Please call: If you have not heard your final check-in time, please call the Endoscopy unit to confirm.

1 DAY BEFORE CONTINUED:

Begin **CLEAR LIQUID DIET** (See Clear Liquid Diet Sheet).

Throughout Day: Drink 8-ounces of fluid every hour, like water or clear juice to avoid dehydration.

At 4 p.m.:

- Drink the first entire bottle of prep solution. Then drink two 16-ounce glasses of water over the next hour.
- Prepare the second bottle of your bowel prep by mixing the bottle of solution with water in the mixing cup and place in the refrigerator if desired. You will drink this dose tomorrow morning,

DAY OF THE EXAM:

Early morning: Take your usual medications for heart or blood pressure as directed by your doctor. **Do not** take any medication for diabetes.

Five (5) hours before you leave home: Take the second bottle of prep solution. Drink the whole bottle. Then drink four 8-ounce glasses of water over the next hour.

Stool color: If your stool is not clear after finishing your second dose, please contact us at the Endoscopy unit for further instructions. *Drink **ALL** of your solution, even if your stool is clear.

Stop drinking/nothing by mouth two (2) hours prior to your check-in time. This includes gum, hard candy and tobacco products.

CHECK-IN INSTRUCTIONS:

Check in at the time instructed with your driver present.
If you arrive without a driver present, we will call them to verify or your procedure will be canceled.

Remember to bring the following:

- Photo ID
- Health insurance card
- List of current medications

Instrucciones para la preparación del intestino con SUPREP

Lea y siga atentamente las instrucciones para evitar la cancelación de su procedimiento.

10 DÍAS ANTES DEL EXAMEN:

Anticoagulantes y diabetes:

- Comuníquese con su médico de cabecera si toma medicamentos para la diabetes o anticoagulantes como Coumadin, Warfarin, Lovenox, Xarelto, Plavix, Eliquis, etc. Le indicará cuánto tiempo antes de su procedimiento debe dejar de tomar estos medicamentos.

Otras indicaciones:

- Planee estar en nuestro centro durante 2 horas (desde la admisión hasta la salida).
- Complete los análisis de laboratorio/muestras de heces si lo indica su médico. Su procedimiento puede cancelarse si no se realizan.

10 DÍAS ANTES CONTINUACIÓN:

- Verifique que tenga un adulto responsable que lo lleve y lo traiga en auto de su cita. Recibirá medicamentos que le darán sueño y no podrá conducir hasta el día siguiente. **NO ACEPTAMOS que vuelva en transporte público, taxi ni en un viaje compartido** a menos que un adulto responsable lo acompañe.
- Si no tiene su receta para la preparación del intestino, comuníquese con su farmacia. Si su receta no está lista, comuníquese con nuestro consultorio.

3 DÍAS ANTES DEL EXAMEN:

Comience con una **DIETA BAJA EN FIBRAS** (consulte la Hoja de dieta baja en fibras).

Suspenda los suplementos de hierro, aceite de pescado y fibra.

1 DÍA ANTES DEL EXAMEN:

Antes de las 9 a.m.:

- Prepare su solución para la preparación del intestino mezclando un frasco de 6 onzas de solución con agua en el vaso proporcionado y colóquelo en el refrigerador si lo desea.

llame: si no le han comunicado su hora de admisión definitiva, llame a la unidad de Endoscopia para confirmarla.

1 DÍA ANTES CONTINUACIÓN:

Comience la **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS** (consulte la Hoja de dieta de líquidos claros).

A lo largo del día: beba 8 onzas de líquido cada hora, como agua o jugo claro para evitar la deshidratación.

A las 4 p.m.:

- Beba las primeras botella completas de solución de preparación. Luego beba dos vasos de 16 onzas de agua durante la siguiente hora.
- Prepare el segundo frasco de su preparación para el intestino mezclando el frasco de solución con agua en el vaso para mezclar y colóquelo en el refrigerador si lo desea. Beberá esta dosis mañana por la mañana.

DÍA DEL EXAMEN:

Por la mañana temprano: tome sus medicamentos habituales para el corazón y la presión arterial según las indicaciones de su médico. **No** tome ningún medicamento para la diabetes.

Cinco (5) horas antes de salir de casa: tome el segundo frasco de la solución de preparación. Beba las botella completas. Luego beba cuatro vasos de 8 onzas de agua durante la siguiente hora.

Color de las heces: si las heces no son claras después de terminar su segunda dosis, comuníquese con nosotros en la unidad de Endoscopia para recibir más instrucciones.*Beba **TODA** la solución, aunque las heces sean claras.

Deje de beber/no ingiera nada por vía oral dos (2) horas antes de su hora de admisión. Esto incluye goma de mascar, caramelos duros y productos de tabaco.

INSTRUCCIONES PARA LA ADMISIÓN:

Preséntese para la admisión a la hora indicada acompañado de su conductor. Si llega sin su conductor, lo llamaremos para verificarlo o su procedimiento será cancelado.

Recuerde traer lo siguiente:

- Identificación con foto
- Tarjeta del seguro de salud
- Lista de medicamentos que esté tomando actualmente